Утверждаю:
Директор школы: _____/Стерлядников М.В./

Меню на 23.04.2024 года

Школа: МКОУ Большовская СШ | Отд./корп: | Неделя 2 день 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120		181	8	13	7
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150		197	5	5	33
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
	закуска	70/71/2010м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60		13	1	0	2
				560	105,32				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								